

# GEMEINDEBRIEF

DEZEMBER 2019 - FEBRUAR 2020

Ev.-Luth.  
Kirchengemeinde  
Harksheide

Kirchenplatz 1  
22844 Norderstedt  
Tel. 040 - 5 00 91 00

[www.kirche-harksheide.de](http://www.kirche-harksheide.de)



**EV.-LUTH.**  
**KIRCHENGEMEINDE**  
**HARKSHEIDE**

Grußwort.....3

Weihnachtsgottesdienste .....4

Kollekte | Adventsandachten.....5

Kirchenmusik | Adventskonzert..... 6 + 7

Lebendiger ökumenischer Advent..... 8 + 9

Krabbel-GD | Weihnachten weltweit | Neujahrsempfang .....10

Kunst und Kirche | Fahrradgruppe.....11

Gemeindeausfahrt | Weltgebetstag .....12 + 13

Norderstedt spielt | Gemeindereise 2020.....14 + 15

Gottesdienste | besondere Gottesdienste .....16 + 17

Tanzania Team.....18 + 19

Chorkonzert | Rückblick Erntedank Kita Arche Noah .....20

Nähclub .....21

Glaubensbekenntnis alternativ.....22

Weltladen.....23

Ev. Familienbildung .....24 + 25

Anzeigen .....26 + 27

Taufen | Trauungen | Beerdigungen | Gruppen und Termine .....28 + 29

Adressen, Telefonnummern | Bankverbindung | Impressum .....30 + 31

Kinderseite .....32



Pastorin Dr. Reingard  
Wollmann-Braun

Machen Sie einen Moment die Augen zu und spüren Sie diesem Wort nach:

**Advent.**

Was heißt das für Sie? Was heißt es für Dich?

Das heißt für mich mit der Familie: Adventskranz binden, 24 Säckchen der Adventskette füllen, Maria und Joseph mit dem Esel auf die Reise durchs Haus schicken, den Herrnhuter Stern leuchten lassen, die Engelkapelle aus dem Erzgebirge aufstellen, mit den Kindern basteln und Kekse backen, Weihnachtsmärchen und -konzerte, jeden Sonntag eine Kerze mehr am Adventskranz entzünden, Adventslieder singen, Brot für die Welt, es immer lichter werden zu lassen in Haus und Herz und schließlich mit den Kindern auf Weihnachten zu warten...

**Advent.**

„Das Volk, das im Finstern wandelt, sieht ein großes Licht, und über denen, die da wohnen im finstern Lande, scheint es hell. (...) Denn uns ist ein Kind geboren, ein Sohn ist uns gegeben, und die Herrschaft ist auf seiner Schulter; und er heißt Wunder-Rat, Gott-Held, Ewig-Vater, Friede-Fürst; (...)“ aus dem Buch Jesaja 9, 1.

**Advent.**

„Adventus domini“ eigentlich. Das heißt: Mit der ‚Ankunft des Herrn‘ dürfen wir Licht und Frieden erwarten. Tun wir das? Wie steht es um uns in diesem Advent? Ein Kind wird geboren und stellt die ganze Welt auf den Kopf. Schwach wird

stark, arm wird reich, nah wird fern und fern wird nah. So ist es doch mit einem Neugeborenen: Die Zeit steht still, das Kind zieht die ganze Familie in seinen Zauber. Kein Wunder, dass Gott als Kind zu uns kommt, wenn er wirklich etwas bewegen will.

Wir dürfen getrost Licht und Frieden erwarten!

Ich wünsche es uns, Ihnen und Euch! Und doch beschäftigt es mich: Was ist mit dem Frieden in aller Welt, was mit Gewalt und Krieg? Mit dem Klimawandel? Den Plastikbergen? Ungerechtigkeiten? Verletzungen? Mit Zeitnot und Hetze? Und dann noch:

**Advent.**

Perspektivwechsel (von Iris Macke)

Advent heißt Warten  
Nein, die Wahrheit ist  
Dass der Advent nur laut und schrill ist  
Ich glaube nicht  
Dass ich in diesen Wochen zur Ruhe kommen kann  
Dass ich den Weg nach innen finde  
Dass ich mich ausrichten kann auf das, was kommt  
Es ist doch so  
Dass die Zeit rast  
Ich weigere mich zu glauben  
Dass etwas Größeres in meine Welt hineinscheint  
Dass ich mit anderen Augen sehen kann  
Es ist doch ganz klar  
Dass Gott fehlt  
Ich kann unmöglich glauben  
Nichts wird sich verändern  
Es wäre gelogen, würde ich sagen:  
Gott kommt auf die Erde!

Und nun lesen Sie den Text noch einmal von unten nach oben!

In diesem Sinne wünsche ich einen segensreichen, lichten Advent!

Ihre / Eure Pastorin Dr. Reingard  
Wollmann-Braun



### Die Weihnachtsgottesdienste in unserer Gemeinde zur Übersicht:

#### ALBERT-SCHWEITZER-HAUS

Heiligabend, Dienstag, 24.12.2019

**14:00 Uhr Gottesdienst mit Krippenspiel und Kinderchor**

Kirchenmusikerin Rina Sawabe und  
Pastorin Dr. Reingard Wollmann-Braun

**15:30 Uhr Gottesdienst mit Krippenspiel**  
Gemeindepädagoge Harald Kenner und  
Pastorin Dr. Reingard Wollmann-Braun

**17:00 Uhr Christvesper**  
Pastorin Antje M. Mell

**23:00 Uhr Christnachtsgottesdienst**  
Pastorin Antje M. Mell

#### FALKENBERG-KIRCHE

Heiligabend, Dienstag, 24.12.2019

**14:00 Uhr Gottesdienst mit Weihnachtsspiel**  
Pastorin Elisabeth Waller

**15:30 Uhr Gottesdienst mit Weihnachtsspiel**  
Pastorin Elisabeth Waller

**17:00 Uhr Christvesper**  
Pastorin Elisabeth Waller

**Mittwoch, 25.12.2019, 10:30 Uhr**  
Gottesdienst am 1. Weihnachtstag  
Pastorin Antje M. Mell

## Verkaufen, vermieten, verwalten!



Ihr regionaler Partner in  
Hamburg und Norderstedt



**hausmann**  
Immobilien Beratung

**(040) 529 6000**

info@hausmann-makler.de  
www.hausmann-makler.de



Herzlichen Dank Ihnen und Euch allen für  
die Kollekte von **712,84 €** am Reformation-  
tag 2019 für Christen im Irak.

*Sebastian Fiebig (Katharina von Siena),  
Heike Shelley (Vicelin-Schalom),  
Veit Praetorius (Kreuzkirche)  
Antje M. Mell (Harksheide),  
Thomas Kaufhold (Katharina von Siena),  
Elisabeth Wallmann (Friedrichsgabe)*



### Andachten im Advent

Auf dem Weg durch den Advent und  
auf Weihnachten zu, wollen wir uns an  
3 Abenden eine halbe Stunde Zeit nehmen,  
um bei Kerzenlicht die Orgel zu hören,  
Lieder zu singen, adventliche Texte zu  
sprechen, Geschichten zu erzählen und uns  
auf diese besondere Zeit einzustimmen.

Termine:

Dienstag, 03.12. - 19:00 Uhr ASH

Dienstag, 10.12. - 19:00 Uhr FALK

Dienstag, 17.12. - 19:00 Uhr ASH

*Pastorin Elisabeth Waller*

*Pastorin Dr. Reingard Wollmann-Braun*

begeistert anders

## Sie werden begeistert sein!

Wir bieten unseren Kunden komplette Lösungen in der Elektro-, Sicherheits- und Multi-Media-Technik,  
für Beleuchtungsanlagen, in der Informationselektronik und bei Hausgeräten. Alles aus einer Hand und  
immer auf die Bedürfnisse unserer Kunden zugeschnitten.

Handel · Handwerk · Service

Ulzburger Straße 362-364 · 22846 Norderstedt

Tel. 040 522 22 03 · Fax: 040 526 49 49

info@elektro-alster-nord.de · Mo.-Fr. 9-19, Sa. 9-16 Uhr

**ean**  
elektro-alster-nord

**Singkreis**

mittwochs, 15:00 Uhr

**Posaunenchor**

dienstags, 20:00 Uhr

**Kantorei**

donnerstags, 20:00 Uhr

**Projektchor**mittwochs alle 14 Tage,  
19:00 Uhr**Musik zur Marktzeit****Samstag, 07.12. Trompetenmusik**

Trompete: Alejandro Orozco

Klavier: Rina Sawabe

**Samstag, 04.01. Orgelmusik**

M. Weckmann: Gelobet seist du, Jesu Christ

J. S. Bach: Pastorale

J. G. Rheinberger: Pastorale Sonate

Orgel: Rina Sawabe

**Samstag, 01.02. Solo-Gesang**

Bass: Tim Maas

Klavier/Orgel: Rina Sawabe

**Zeit: jeweils 11:00 Uhr in der  
Falkenbergkirche****Kinderchor**Geprobt wird jeden Dienstag im  
Albert-Schweitzer-Haus.**15:30-16:00 Uhr Kinder im Kita-Alter****16:00-16:45 Uhr Kinder der 1. + 2. Klasse****Musikalische Gottesdienste**Der Gottesdienst am **Sonntag, den 08.12., um 10:30 Uhr** in der **Albert-Schweitzer-Kirche** wird von Alejandro Orzco mit Trompetenmusik begleitet.Am **Sonntag, den 15.12., um 10:30 Uhr** spielt der Posaunenchor im 3. Advents-Gottesdienst in der **Falkenbergkirche**.Das Krippenspiel wird **Heiligabend um 14:00 Uhr** in der **Albert-Schweitzer-Kirche** vom Kinderchor gespielt.**Heiligabend um 23:00 Uhr** singt der Projektchor „A Ceremony of Carols“ von Benjamin Britten mit Harfenbegleitung in der **Albert-Schweitzer-Kirche**.**Adventskonzert****Sonntag, 01.12., 19:00 Uhr in der Falkenbergkirche**

Programm:

Johann Sebastian Bach: Doppelkonzert für Violine,  
Oboe und Orgel in c-moll, BWV 1060

John Leavitt: Missa Festiva

Georg Philipp Telemann: Lobsinget dem Herren

John Leavitt, geboren 1956 in Leavenworth/Kansas,  
ist ein zeitgenössischer, amerikanischer Komponist, Dirigent,  
Lehrer und Kirchenmusiker.Für seine Kompositionen wurde er weltweit ausgezeichnet.  
Seine 1991 entstandene „Missa Festiva“ ist eine  
Mischung zwischen Neo-Romantik und  
lebendigem, spielerischem Rhythmus-Stil.Alle anderen Stücke sind mit ihrem Schwung eine passende  
Einstimmung in die Adventszeit!

Der Eintritt ist frei - um eine Spende wird gebeten.

Oboe: Natsuki Ogihara  
Violine: Ayano Tajima  
Orgel: Ayumi Kitamura  
Chor: Kantorei Harksheide  
Leitung: Rina Sawabe

Gemeinsam Advent feiern.

### Lebendiger ökumenischer Advent in Norderstedt 2019

Auch in diesem Jahr feiern alle Kirchen in Norderstedt ökumenisch gemeinsam Advent! Seien Sie herzlich eingeladen, an den Adventswochenenden 2019 unsere verschiedenen Kirchen in Norderstedt kennenzulernen!

Wir laden Sie an jedem Adventssamstag und -sonntag VOR! je eine unserer evangelischen, katholischen bzw. Freikirchen ein. Sicher gibt es dann auch die Gelegenheit, im Anschluss an die Aktion „Lebendiger Ökumenischer Advent“ die Kirche zu besichtigen.

Wir treffen uns in Harksheide jeweils um 18:00 Uhr. Leider haben wir in diesem Jahr nicht alle Tage vollbekommen. Bitte entnehmen Sie die Termine unserem Adventskalender.

*Viel Freude und gute Begegnungen! Ihre Pastorin Antje M. Mell*

<b>1</b> siehe nächste Seite	<b>2</b> Familie Reiners Langenharmer Weg 95f	<b>3</b> Familie Franz Glashütter Weg	<b>4</b>
<b>5</b> Familie Müller-Renzow Schinkelring 79	<b>6</b> Familien Laskawy/ Höppner Schinkelring 138a	<b>7</b> siehe nächste Seite	<b>8</b> siehe nächste Seite
<b>9</b> Familie Schilling Heidestieg 11	<b>10</b> Familien Kühnemund/ Pöpperling Langenharmer Weg 91d	<b>11</b> Familie Flügge Heidestieg 2d	<b>12</b> Kita Arche Noah Albert-Schweitzer- Str. 35
<b>13</b>	<b>14</b> siehe nächste Seite	<b>15</b> siehe nächste Seite	<b>16</b> Familie Bruns Kiebitzreihe 57
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b> Frau Twesten Tucheler Weg 6f	<b>20</b> Familie Verwega Moorkamp 17c
<b>21</b> siehe nächste Seite	<b>22</b> siehe nächste Seite	<b>23</b> Familie König Tannenallee 46a	<b>24</b> Heiligabend

wo  
**Kirche ist,  
ist Leben**  
in Norderstedt

Die Termine aller Ökumenischen  
Kirchengemeinden in Norderstedt

## Jeder Tag überraschend Ökumenischer Lebendiger Advent

Samstag 30. November · 18.00 Uhr · Evangelisch-lutherische Christuskirche, Kirchenstraße 12  
 Sonntag 1. Dezember · 18.00 Uhr · Katholische Kirche St. Annen, Schmuggelstieg 22, Hamburg  
 Samstag 7. Dezember · 17.00 Uhr · Evangelisch-lutherische Johanneskirche, Bahnhofstraße 77  
 Sonntag 8. Dezember · 17.00 Uhr · Evangelisch-luth. Thomaskirche, Glashütter Kirchenweg 20  
 Samstag 14. Dezember · 17.00 Uhr · cgn Christliche Gemeinde Norderstedt, Falkenbergstr. 17  
 Samstag 14. Dezember · 18.00 Uhr · FeG Freie evangelische Gemeinde, Falkenkamp 62  
 Sonntag 15. Dezember · 18.00 Uhr · Katholische Kirche St. Hedwig, Falkenkamp 2  
 Samstag 21. Dezember · 18.00 Uhr · Evangelisch-freikirchliche Kreuzkirche, Wiesenstraße 12  
 Sonntag 22. Dezember · 18.00 Uhr · Evangelisch-lutherische Kirche Harksheide, Kirchenplatz 1  
 Sonntag 22. Dezember · 18.00 Uhr · Evangelisch-lutherische Kirche Schalom, Lütjenmoor 13

Evangelisch-lutherische, freikirchliche und  
katholische Gemeinden in Norderstedt laden ein

### Krabbel-Gottesdienst

„Lasst uns froh und munter sein...“

Am Nikolaustag, **Freitag, den 06.12.2019 um 17:00 Uhr** feiern die Ev. Familienbildung und die Kirchengemeinde Harksheide wieder einen Krabbelgottesdienst in der Falkenbergkirche.

Hier können die Kleinsten auf Orgel und Glocken hören, einer Geschichte lauschen, singen und etwas mit nach Hause nehmen.

Angelika Franz und

Pastorin Dr. Reingard Wollmann-Braun



### „Weihnachten weltweit“

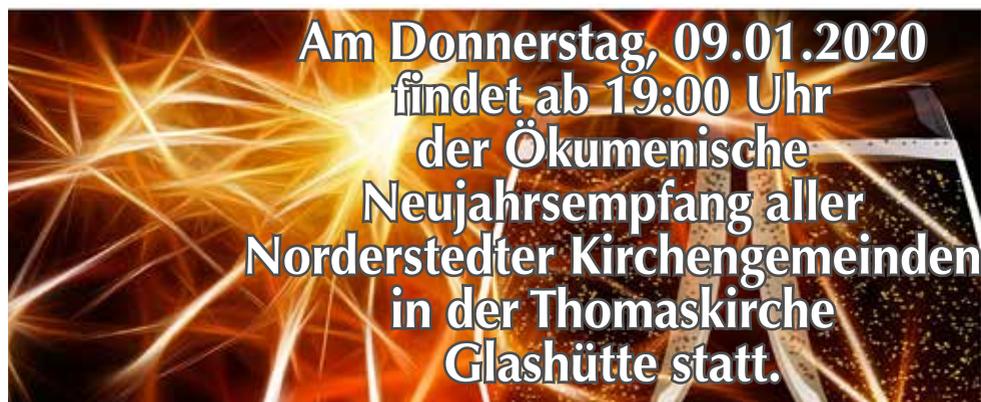
Wir laden Kinder und Jugendliche herzlich ein zum Basteln für Weihnachten:

**Freitag, den 13.12.2019, 16:00 - 18:00 Uhr im Foyer des ASH**

Damit beteiligen wir uns an der ökumenischen Mitmach-Aktion „Weihnachten weltweit“ und gestalten Weihnachtschmuck, Engel & Sterne, aus fairem Handel.

Herzlich willkommen!

Pastorin Dr. Reingard Wollmann-Braun



### Kunst und Kirche hier und da

Unter diesem Titel werden künftig in losen Abständen Veranstaltungen kultureller Art angeboten.

- Das könnten Ausstellungen im Foyer des Gemeindehauses sein,
- Lesungen und Vorträge, auch in Verbindung mit Diskussionen,
- Besuch von Ausstellungen in kleineren Gruppen, auch mit thematischen Vorbereitungen,

und manches, was von Ihnen, liebe LeserInnen, gewünscht oder vorgeschlagen wird.



Kunst und Kirche - hier und da  
**Ausstellung „im Geheimen“**  
Vernissage am 04. Dezember 2019  
um 18:00 Uhr  
in der Falkenbergkirche

Hier die ersten Termine:

**Mittwoch, 04.12.2019, 18:00 Uhr, Falkenbergkirche:**  
Ausstellungseröffnung „im Geheimen“

**Dienstag, 03.03.2020, 19:30 Uhr**  
**Falkenbergkirche:**  
Kloster Cismar -  
Gründung - Kunst - Nutzung heute

auch zur Einstimmung auf die Ausfahrt am 17. März 2020 (siehe Seite 12)

Herzliche Einladung,

Antje M. Mell, Gudrun Pöpperling,  
Heidi Schneider



### Fahrradgruppe

Liebe Mitradler, wie in den Jahren zuvor werden wir uns auch in dieser Winterpause jeden **2. Dienstag im Monat um 14:00 Uhr** zum Kaffeetrinken und Spielen im Seniorenraum der Falkenbergkirche treffen.

**Termine:**  
**10.12.2019, 14.01. + 11.02.2020**

Eure Thea Hübner



## Gemeindeausfahrt nach Cismar

Wie Sie aus dem letzten Gemeindebrief wissen werden, habe ich von Peter Arndt die Aufgabe der Gemeindeausfahrten übernommen.

Auch an dieser Stelle nochmals herzlichen Dank für seine vielen tollen Ideen über die vielen Jahre! Als Gudrun Pöpperling davon erfuhr, war sie umgehend an meiner Seite und wird uns oftmals begleiten, um ihr künstlerisches Wissen mit einzubringen. Auch dafür bin ich sehr dankbar.

Unser erstes Ziel soll das Kloster Cismar sein. In einer ca. einstündigen Führung werden wir u.a. Spannendes aus der Gründungszeit und dem nicht ganz selbstverständlichen Leben der Mönche erfahren.

Die Klosterkirche birgt einen besonderen Schatz, und ihre herausragend klingende Orgel gelangt in der guten Akustik der Kirche zum wahren Hörgenuss.

Nach der Mittagspause werden wir das nur 150 m entfernte Haus der Natur besuchen. Dort gibt es auf 5.000<sup>2</sup> Ausstellungsfläche heimische und exotische Exponate zu entdecken. Schwerpunkt der Sammlung sind jedoch über 5.000 verschiedene



Muschel- und Schneckengehäuse von Sandkorngröße bis zu 1 Meter.

Falls es die Zeit erlaubt, werden wir uns auf der Rückfahrt noch ein oder zwei zeitgenössische Skulpturen im Großraum Cismar ansehen.

**Termin: 17.03.2020**

**Abfahrt ab Schulweg: 08:15 Uhr**

**Abfahrt ab Harksheider Markt: 08:30 Uhr**

**Rückkehr: ca. 19:00 Uhr**

**Kosten: € 40,- all inclusive** (außer Getränke).

Anmeldung:

Heidi Schneider, hei.schnei@web.de  
oder Tel.: 522 16 60

Zahlung bitte per Überweisung an die Kirchengemeinde Harksheide:

Konto Volksbank Pinneberg-Elmshorn,  
I-Ban: DE28 2219 1405 0033 9668 10  
BIC: GENODEF1PIN

oder Adelheid Schneider:

I-Ban: DE36 2229 0031 0008 1484 30.

Wir freuen uns auf diese gemeinsame Aktivität mit Ihnen!

*Gudrun Pöpperling und Heidi Schneider*

Hinweis:

Am **Dienstag, 03.03.2020 um 19:30 Uhr Falkenbergkirche:**

Kunst und Kirche – hier und dort:

Kloster Cismar,  
auch als mögliche Einstimmung zur Ausfahrt.

Ausfahrten-Vorschau:

Dienstag, 09.06.2020: Sealife, Timmendorfer Strand

Dienstag, 18.08.2020: Worpswede

Foto: Wikipedia



## Steh auf und geh!

2020 kommt der Weltgebetstag aus dem südafrikanischen Land Simbabwe.

„Ich würde ja gerne, aber...“ Wer kennt diesen oder ähnliche Sätze nicht? Doch damit ist es bald vorbei, denn Frauen aus Simbabwe laden ein, über solche Ausreden nachzudenken: beim **Weltgebetstag am Freitag, 06.03.2020.**

Frauen aus Simbabwe haben für den Weltgebetstag 2020 den Bibeltext aus Johannes 5 zur Heilung eines Kranken ausgelegt: „Steh auf! Nimm deine Matte und geh!“, sagt Jesus darin zu einem Kranken. In ihrem Weltgebetstags-Gottesdienst lassen uns die Simbabweerinnen erfahren: Diese Aufforderung gilt allen. Gott öffnet damit Wege zu persönlicher und gesellschaftlicher Veränderung.

Die Autorinnen des Weltgebetstags 2020 wissen, wovon sie schreiben, denn ihre Situation in dem krisengeplagten Land im südlichen Afrika ist alles andere als gut. Überteuerte Lebensmittel, Benzinpreise in unermesslichen Höhen und steigende Inflation sind für sie Alltag und nur einige der Schwierigkeiten, die sie zu bewältigen haben.

Die Gründe für den Zusammenbruch der Wirtschaft sind jahrelange Korruption und Misswirtschaft und vom Internationalen Währungsfonds auferlegte, aber verfehlte Reformen. Bodenschätze könnten

Simbabwe reich machen, doch davon profitieren andere.

Dass Menschen in Simbabwe aufstehen und für ihre Rechte kämpfen, ist nicht neu: Viele Jahre kämpfte die Bevölkerung für die Unabhängigkeit von Großbritannien, bis sie das Ziel 1980 erreichten. Doch der erste schwarze Präsident, Robert Mugabe, regierte das Land 37 Jahre und zunehmend autoritär.

Noch heute sind Frauen benachteiligt. Oft werden sie nach dem Tod ihres Mannes von dessen Familie vertrieben, weil sie nach traditionellem Recht keinen Anspruch auf das Erbe haben, auch wenn die staatlichen Gesetze das mittlerweile vorsehen.

Der Weltgebetstag möchte das hochverschuldete Simbabwe durch eine teilweise Entschuldung entlasten. Deshalb richtet sich der Weltgebetstag, zusammen mit seinen Mitgliedsorganisationen, dem Bündnis erlassjahr.de und anderen, mit einer Unterschriftenaktion an die Bundesregierung. Das Geld soll Simbabwe stattdessen in Gesundheitsprogramme investieren, die der Bevölkerung zugute kommen. Unterschriften sind auf einer Unterschriftenliste am Weltgebetstag oder online ([www.weltgebetstag.de/aktionen](http://www.weltgebetstag.de/aktionen)) möglich.

**In Norderstedt wird der Weltgebetstag am Freitag, 06.03.2020 um 15:00 Uhr in der Thomas-Kirchengemeinde Glashütte gefeiert.**





„Norderstedt spielt!“ -

### 16. Spielefest & Spielmarkt

Für alle Fans von Brett-, Karten- und Würfelspielen findet im Januar wieder „Norderstedt spielt!“, das große Spiele-Fest, statt. Bereits zum 16. Mal geht es im gesamten Kirchlichen Zentrum am Falkenberg rund um das Thema Gesellschaftsspiele.

Das Spielefest öffnet **am Sonnabend, 25.01.2020, von 10:00 bis 18:00 Uhr und am Sonntag, 26.01.2020, von 12:00-18:00 Uhr.**

Den Besucher erwarten weit über **1000 verschiedene Gesellschaftsspiele** – darunter über 125 aktuelle Herbst-Winter-Neuheiten – aus den Bereichen **Kinder-, Familien- und Erwachsenenspiele**. An der großen Spiele-Ausleihe kann im vielfältigen Angebot gestöbert werden. Vom einfachen Würfel-, Karten- oder Brettspiel bis hin zum anspruchsvollen Strategiespiel ist für jeden Geschmack etwas dabei. Spiele-Erklärer beraten gerne bei der Auswahl des richtigen Spieles und stehen für das Regelstudium zur Verfügung.

Daneben präsentieren Spielverlage ihre Spiele und erklären sie natürlich auch. Dabei sind wahrscheinlich **Eggertspiele, Lookout, PD-Verlag** und **Qango**.

Zahlreiche Aktionen runden das vielfältige Angebot ab. So wird auch in diesem Jahr die seit Jahren beliebte „**Kurze Regel-Schnell Gespielt**“- Ecke nicht fehlen, hier werden Spiele erklärt, die in wenigen Minuten erlernbar sind und trotzdem ganz viel Spielspaß bieten. An beiden Tagen finden kleine **Spieler-Turniere** statt. Dieses Jahr sind auf jeden Fall Cacao und Qwix dabei. Die Turnier-Spiele sind leicht erlernbar und werden vorher erklärt, sodass jeder mitmachen kann.

Parallel dazu findet der große, beliebte **Gesellschaftsspiele-Markt** mit einem breitgefächerten Angebot an Gebrauchtspielen statt. Die Öffnungszeiten für den Spielmarkt werden noch über Plakate, Newsletter und Facebook gesondert bekannt gegeben. Auf dem Spielmarkt können Spiele günstig eingekauft, aber auch verkauft werden. Wer Spiele verkaufen möchte - egal ob nur ein oder zwei Spiele oder eine ganze Spielesammlung - bekommt eine Verkaufsnummer und muss die Spiele nur mit einem Preis auszeichnen und zum Verkauf abgeben. Der Verkauf selbst wird über Helfer des Spiele-Treffs organisiert. Dafür werden 20% des Verkaufserlöses einbehalten.

**Wie immer werden für diesen Markt auch**

**sehr gerne Gesellschaftsspiel-Spenden angenommen.**

Verkaufsnummern für den Markt werden ab sofort unter Tel. (040) 526 42 75 oder per Mail an: [spieletreff@kirche-harksheide.de](mailto:spieletreff@kirche-harksheide.de) vergeben.

Kommen Sie alleine, zu zweit oder mit der ganzen Familie. **Der Eintritt ist frei.** Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Wer gerne ganz aktiv dabei sein möchte ... wir freuen uns sehr über helfende Hände (Kontaktdaten s.u.).

**Folgenden Verlage haben diese Veranstaltung mit Spielespenden und vergünstigten Preisen unterstützt :** PD-Verlag, 2F-Spiele, Abacus, Adam's Apple Games, AEG, Agie Games, Amigo, Aporta, Blam!, Blue Orange, CGE, Djeco, DLP, Drei Magier, Feuerland Spiele, Game Factory, Game's Up, GDM Games, Gmeiner Verlag, Haas Games, HABA, Happy Baobab, HCM Kienzel, Helvetiq, Homunculus Verlag, Horrible Games, Huch!, Itten, Jacob's Brick Games, Keep Exploring Games, Korea Board Games, KOSMOS, Lookout, Mando Games, Matagot, Mebo Games, Mogel-Verlag, Moses Verlag, Mozi, Nürnberger Spielkartenverlag, Pegasus, Piatnik, Placentia Games, Pythagoras, Quined Games, R & D Games, Ravensburger, Schmidt Spiele, Skellig Games, Sphere Games, Spielefaible, Spin Master, Steffen Spiele, Thinkfun, Vesuvius Media, Wonder Forge, Wyrngold Verlag.

**Wir bedanken uns dafür ganz herzlich.**

Wir hoffen auch noch auf weitere Zugänge an Spielen bis zum Januar.

Ansprechpartner für weitere Informationen: Marcus und Kirsten Röhrs, Leitung und Organisation, Tel. 0176 48135026, E-Mail: [norderstedt-spielt@kirche-harksheide.de](mailto:norderstedt-spielt@kirche-harksheide.de) Silke Brachmeyer, nur für den Spielmarkt, Tel. (040) 5 26 42 75, E-Mail [spieletreff@kirche-harksheide.de](mailto:spieletreff@kirche-harksheide.de)



### Gemeindereise nach Florenz

Im Herbst 2020 (voraussichtlich vom 03. - 10. Oktober) wollen wir mit einer Gemeindeguppe nach Florenz fahren.

Wir werden Kirchen anschauen und Museen besuchen, aber auch das italienische Leben in der Stadt, auf den Plätzen und dem Ponte Vecchio genießen, dazu in der Umgebung und in den wunderschönen Gärten wandern und...und...und.



Interessierte laden wir ein zu einem Informationsabend am Dienstag, **14.01.2020 um 19:00 Uhr** im Café der Falkenbergkirche

*Pastorin Elisabeth Waller*

<b>Sonntag, 01.12.2019</b>	FALK
10:30 Abendmahlsgottesdienst   Pastorin Elisabeth Waller	
<b>Sonntag, 08.12.2019</b>	ASH
10:30 Gottesdienst für Groß und Klein mit Trompetenmusik zur Begrüßung von Pastorin Dr. Reingard Wollmann-Braun   Pastorin Dr. Reingard Wollmann-Braun	
<b>Sonntag, 15.12.2019</b>	FALK
10:30 Gottesdienst   Pastorin Antje M. Mell	
<b>Sonntag, 22.12.2019</b>	ASH
10:30 Gottesdienst   Pastorin Elisabeth Waller	
<b>Heiligabend, 24.12.2019</b>	
14:00 Gottesdienst mit Weihnachtsspiel   Pastorin Elisabeth Waller	FALK
14:00 Gottesdienst mit Krippenspiel u. Kinderchor   Rina Sawabe   Pastor Dr. Reingard Wollmann-Braun	ASH
15:30 Gottesdienst mit Weihnachtsspiel   Pastorin Elisabeth Waller	FALK
15:30 Gottesdienst mit Krippenspiel   Harald Kenner   Pastorin Dr. Reingard Wollmann-Braun	ASH
17:00 Christvesper   Pastorin Elisabeth Waller	FALK
17:00 Christvesper   Pastorin Antje M. Mell	ASH
23:00 Christnachtsgottesdienst   Pastorin Antje M. Mell	ASH
<b>Mittwoch, 25.12.2019</b>	FALK
10:30 Gottesdienst   Pastorin Antje M. Mell	
<b>Sonntag, 29.12.2019</b>	ASH
10:30 Gottesdienst   Pastorin Elisabeth Waller	
<b>Dienstag, 31.12.2019</b>	FALK
18:00 Gottesdienst am Altjahresabend   Pastorin Elisabeth Waller	

<b>Sonntag, 05.01.2020</b>	FALK
10:30 Abendmahlsgottesdienst   Pastorin Elisabeth Waller	
<b>Sonntag, 12.01.2020</b>	ASH
10:30 Abendmahlsgottesdienst   Pastorin Dr. Reingard Wollmann-Braun   gleichzeitig Kindergottesdienst	
<b>Sonntag, 19.01.2020</b>	FALK
10:30 Gottesdienst mit Taufen   Pastorin Elisabeth Waller	
<b>Sonntag, 26.01.2020</b>	ASH
10:30 Gottesdienst   Pastorin Elisabeth Waller	

<b>Sonntag, 02.02.2020</b>	FALK
10:30 Abendmahlsgottesdienst   Pastorin Antje M. Mell	
<b>Sonntag, 09.02.2020</b>	ASH
10:30 Abendmahlsgottesdienst mit Taufen   Pastorin Dr. Reingard Wollmann-Braun gleichzeitig Kindergottesdienst	
<b>Sonntag, 16.02.2020</b>	FALK
10:30 Gottesdienst   Pastorin Elisabeth Waller	
<b>Sonntag, 23.02.2020</b>	ASH
10:30 Gottesdienst   Pastorin Antje M. Mell	
<b>Sonntag, 01.03.2020</b>	FALK
10:30 Abendmahlsgottesdienst   Pastorin Antje M. Mell	

<b>Kinder-Gottesdienst</b>	
Sonntag, 12.01. und 09.02.2020 - 10:30 Uhr   KiGo -Team	ASH
<b>Krabbel-Gottesdienst</b>	
Freitag, 06.12. - 17:00 Uhr   Pastorin Dr. Wollmann-Braun   Angelika Franz	FALK
<b>Kindertagesstätten-Gottesdienste</b>	
Mittwoch, 04.12. - 09:00 Uhr Kita ASH   Pastorin Dr. Reingard Wollmann-Braun	ASH
Freitag, 13.12. - 11:00 Uhr Kita buntes Haus   Pastorin Antje M. Mell	FALK
Mittwoch, 18.12. - 10:00 Uhr Kita Falk   Pastorin Elisabeth Waller	FALK
Mittwoch, 18.12. - 10:00 Uhr Kita Arche Noah   Pastorin Dr. Wollmann-Braun	ASH
<b>Schul-Gottesdienst</b>	
Freitag, 20.12. - 09:00 Uhr GS Harksheide-Nord   Pastorin Dr. Wollmann-Braun	ASH
<b>Andacht Hog'n Dor</b>	
Dienstag, 10.12. - 10:00 Uhr   Pastorin Elisabeth Waller	Haus Hog'n Dor

**Gottesdienst Fahrservice**

Wir bieten ab **Januar** einen Fahrservice zu den jeweiligen Gottesdiensten an.



Wer möchte sonntags zum Gottesdienst und hat keine Mitfahrgelegenheit zur Kirche?

Bitte melden Sie sich im Kirchenbüro.



## Zurück aus Afrika

Gefüllt mit einem Korb voller Eindrücke und Geschenke bin ich sicher zurück aus Mdandu.



Das Einprägsamste ist die Erkenntnis, dass ich zu den privilegiertesten Menschen auf diesem Planeten gehöre. Bei vielen Alltags-tätigkeiten fällt dies besonders auf. Für das Frühstück gab es in Mdandu für mich gekochte Eier, Mandasi (Berliner-artiges Frühstücksgebäck) und Tee. Das heißt: Holz sammeln, um Feuer zu machen, Wasser in Eimern ins Haus tragen, um Tee und Eier zu kochen, Eier sammeln bei den eigenen Hühnern ... und fast alle anderen Lebensmittel müssen selber angebaut werden.

Wer Sonnenblumenöl, Tee, Kaffee, Zucker und andere gefertigte Produkte kaufen möchte, muss einen Überschuss an Lebensmitteln (der Eigenbedarf muss aber vorhanden bleiben) aus dem Kleingarten verkaufen, damit man Bargeld zur Verfügung hat.

Wenige in der Bevölkerung haben bezahlte Arbeit. Es gibt kaum Fabriken. Die meisten verbringen ca. 6 Stunden pro Tag mit diesen lebenserhaltenden Tätigkeiten. Selbst wer daneben noch einer anderen Erwerbstätigkeit nachgeht, hat diese 6 Stunden „Hausarbeit“ zu bewältigen, denn es

gibt auch keine Supermärkte, wo man einkaufen gehen könnte. Die Menschen hier leisten sehr viel und können auch sehr viel.

Wem das nicht (mehr) möglich ist (Behinderte, Kinder und Alte ohne Verwandte), der droht zu verhungern, denn es gibt keine staatliche Unterstützung, kein Sozialsystem, nur die Kirchengemeinde.

Kein Wunder, dass alle sich über die jährlichen Pakete aus Norderstedt freuen. Sie bringen viele Gegenstände in die Gemeinde, die man so vor Ort nicht kaufen kann oder die hier sehr viel Geld kosten würden, wie die Keyboards, die wir in den letzten Jahren geschickt haben. Jede Gemeinde wünscht sich so etwas. Es wird mir sogar erklärt, dass das große Gemeindegewachstum auf die neuen Möglichkeiten in der „Kirchenmusik“ zurückzuführen sei.

Das bringt mich zu meinem zweiten Eindruck, der für mich völlig überraschend war. In jeder der 11 Kirchen, die zu der Gemeinde Mdandu gehören, wird gebaut. Entweder wird neu gebaut, weil nicht mehr alle Besucher in die Kirche passen, oder es wird angebaut, erweitert oder es werden weitere Gebäude wie Pastorat und Kindergarten errichtet. Völlig überrascht von dem Wachstum, frage ich nach, warum wir davon nichts wussten. Man erklärt mir, dass dies eine ziemlich neue Entwicklung sei. Ich denke, die vielen Evangelisten, die auf die Menschen zugehen und ihnen von einem Leben mit Jesus Christus erzählen, tragen stark zu dem Wachstum bei.

Auch das geistliche Leben scheint hier zu blühen. Jeden Morgen um 05:00 Uhr wurde ich von sehr lauter Musik geweckt. Erst dachte ich, meine Nachbarn hätten kein Zeitgefühl, dann hörte ich, dass es jeden Morgen eine Andacht in der gegenüberliegenden Kirche gibt. Im Schnitt kommen 20-30 Menschen, um zu singen und zu beten. Ich war sehr beeindruckt.

Ach ja, das Duschen war ein besonderes Erlebnis. Jeden Tag wurde mir morgens und abends ein Eimer mit heißem und ein Eimer mit kaltem Wasser in einen ca. 2 qm großen Raum gestellt. Eigentlich war dort die Toilette, die in Tanzania meist ein französisches Klo (Loch im Boden) ist. In einer Waschschüssel habe ich mir die richtige Wassertemperatur zusammengemischt und mich eher gewaschen als geduscht. Überlegen musste ich, als ich die Haare waschen wollte. Erst die richtige Tageszeit auswählen (nur bei Sonne werden die Haare trocken und nachts war es ziemlich kalt) und dann kopfüber in die Waschschüssel. Jetzt verstehe ich, dass hier auch viele Frauen nur millimeterkurze Haare haben. Das ist einfach viel praktischer.

Zusammengefasst kann ich nur sagen, ich habe mich durch die Freundlichkeit und Herzlichkeit sehr willkommen gefühlt und würde unsere Partnergemeinde gerne bald wieder besuchen. Es gibt noch so viele Dinge, die wir gemeinsam anpacken könnten.

Wer noch mehr über den Kindergarten und andere Projekte erfahren möchte, ist herzlich zu unserer Adventsfeier eingeladen (siehe rechts). Dort werde ich weitere Reiseindrücke erzählen.

*Viele Grüße, Maike Thomssen  
vom Tanzania-Team*



Eines der professionell handgemalten Schilder in Anlehnung an unser Logo als Geschenk für unsere Gemeinde.

# Einladung

Bei einer kleinen Adventsfeier möchten wir bei Kerzenschein, Kaffee und Selbstgebackenem mit Ihnen beisammen sein und Maikes Reisebericht aus Mdandu lauschen.

Wir freuen uns auf Sie!

Am **14.12.2019**

um **15:00 Uhr** in der  
Klönstuv vom  
Albert-Schweitzer-Haus  
Schulweg 30  
22844 Norderstedt



**BILDUNG STATT BÖLLER**

**Für Mdandu/Tanzania  
Spendenkonto der Kirchen-  
gemeinde mit dem Stichwort:  
Tanzania**

## Chorkonzert zu Weihnachten

Drei Chöre singen Lieder zur Weihnachtszeit:

- Männerchor der Chorgemeinschaft "Alster Nord"
- Gemischter Chor "Septima"
- "De Steertpogg-Sängers"

Leitung: Dieter Podszus

**Samstag, 14.12.2019,  
15:00 Uhr  
Falkenbergkirche**

Eintritt frei –  
um Spenden wird gebeten

## Erntedank in der Kita Arche Noah-Backen mit Krippenkindern

Viele Dinge, die für uns Erwachsene selbstverständlich sind, sind für Kinder etwas ganz Besonderes. Das kann das morgendliche Aufwachen sein, Pfützen auf den Wegen oder das erste Mal beim Tischdecken helfen.

Diese Themen werden in der Kita Arche Noah während der Erntedank-Zeit aufgegriffen. Wir haben einen Gottesdienst gefeiert und Gott für das gedankt, was er uns dieses Jahr geschenkt hat. Die Dankbarkeit der Kinder ist dabei ganz verschieden. Manche sind für ein besonderes Spielzeug dankbar, für ein neues Geschwisterchen oder dafür, dass es jetzt schon ganz alleine Fahrradfahren kann. Auch wir ErzieherInnen lernen so, dass Dankbarkeit bei den ganz kleinen Dingen anfängt.

Zum Erntedank gehört auch zu schauen, was Gott uns denn eigentlich

alles geschenkt hat. Dafür waren wir mit unseren Kleinen (1-3 Jahre) Äpfel sammeln.

Wir haben gelernt, wo die Äpfel herkommen, wie man sie sammeln kann und dass man Äpfel, in denen ein Wurm wohnt, besser liegen lässt. Die Kinder durften selbst sammeln, den Korb tragen und den Kinderwagen schieben.



Am nächsten Tag wurden alle Zutaten für die Apfelbrötchen im Supermarkt gekauft. Mit dem großen Krippenwagen durch den Supermarkt zu fahren ist natürlich ziemlich spannend. Danach konnten endlich die Brötchen gebacken werden. Die Kinder durften den Teig kneten und die Brötchen formen. Am Ende kamen schöne und leckere Brötchen heraus. Die Kinder konnten sehen, was sie, fast ganz alleine, geschafft haben.

Das Gefühl und die Freude daran, etwas alleine geschafft zu haben, ist für die Kinder etwas ganz Besonderes. Und auch wir Erwachsenen erinnern uns so daran, dass auch wir jeden Tag etwas Schönes erleben und etwas Tolles schaffen – es fängt bei dem Blick auf unsere Kinder an.

*Svenja Schlösser, Team Arche Noah*

## Nähclub

Die Freude über die schönen Ergebnisse hat uns zusammengebracht.

„Wir“ – das sind derzeit 5 Mütter von Klein- und Schulkindern.



Der Nähclub war ursprünglich die Idee eines gewerblichen Anbieters von Nähkursen, der feststellte, dass seine für Anfänger konzipierten Nähkurse vielfach auch von Teilnehmern belegt wurden, welche eigentlich keine Unterstützung mehr brauchten.

So ist die Möglichkeit geschaffen, sich mit Gleichgesinnten zum Nähen zu treffen. Anfangs war es nur die Möglichkeit, sich außerhalb der eigenen vier Wände und ganz in Ruhe unserer Leidenschaft zu widmen. Mittlerweile schätzen wir aber vor allem die gegenseitige Inspiration und Unterstützung in Rat und Tat. Manchmal fehlt eben die dritte Hand zum gleichzeitigen Dehnen und Zusammenstecken, oder man kann sich in der Stoff- bzw. Farbwahl nicht entscheiden. Tipps, wo es gerade schöne Stoffe oder anderes Material günstig gibt, werden natürlich auch ausgetauscht.

Unsere Vorkenntnisse sind sehr unterschiedlich. Die eine hat schon in der Schule nähen gelernt, die andere kam direkt nach dem ersten Nähkurs dazu. Jede braucht aber ab und zu einen Tipp und es findet sich dann immer jemand, der bei den Schwierigkeiten aushelfen kann.

Wir nähen vorwiegend Kleidung für Kinder, aber auch Schnitte für Große sind manchmal dabei. Daneben werden zwischen- durch auch textile Geschenke oder Taschen gefertigt. Material, also Maschinen, Kurzwaren und Stoffe bringen wir selbst mit. Wenn eine mal ihren Stoffmarker oder die Stecknadeln vergessen hat, helfen wir uns selbstredend gegenseitig aus.

Da wir gerade unsere Verschiedenheit so inspirierend finden, hoffen wir sehr, dass sich in der Gemeinde noch weitere Nähinteressierte finden, die gerne beim Nähen mit uns über Gott und die Welt quatschen.

Kommt doch vorbei, immer **donnerstags ab 20:00 Uhr in der Bücherei am Falkenberg.**



Wer noch Fragen hat, kann sich gerne unter 0176/72424810 bei Ansprechpartnerin Gesa Koschmieder melden. Wir freuen uns auf Euch.

*Im Namen des Nähclubs,  
Gesa Koschmieder*

Monatspruch  
FEBRUAR  
2020

» Ihr seid teuer erkaufte;  
werdet nicht der Menschen Knechte.

1. KORINTH 7,23

**Glaubensbekenntnis alternativ**

Ich glaube an Gott, der Liebe ist und der die Erde mit seinem Schöpfungsakt allen Menschen geschenkt hat.

Ich glaube an Jesus Christus, der gekommen ist, uns zu trösten und zu heilen und der uns aus allen tödlichen Abhängigkeiten befreit.

Ich glaube mit dem heiligen Geist an Gottes Dreifaltigkeit.

Ich glaube nicht, dass Kriege vermeidbar sind, dass Friede erreichbar ist; weil Gottlose und Fanatiker die Macht haben und das Existenzrecht anderer Menschen nicht achten.

Ich glaube, dass Leiden sein muss, aber dass der Tod nicht das Ende ist,

dass Gott die Zerstörung der Erde nicht verhindert, weil der Mensch die Naturgesetze der Schöpfung erforscht hat und kennt, sie aber aus Gier und Unverstand mutwillig missachtet.

Ich glaube, dass Gott für die Welt eine Ordnung hat, die auf Gerechtigkeit und Liebe gründet, und dass alle Menschen gleichberechtigt sind.

Ich glaube an Gottes Verheißung eines neuen Himmels und einer neuen Erde,

wo Gerechtigkeit und Frieden sich küssen. (Jes. 65.17)

Ich glaube an die Schönheit des Einfachen, an die Liebe mit offenen Händen, an den Frieden in Seinem Reich.

Amen

**Alternatives Glaubensbekenntnis**

Geboren aus der Überzeugung, dass wir Erdenbewohner seit mind. 30 Jahren nicht begriffen haben, dass es keine Erde-B gibt. Die Industrienationen richten diese Erde zu Grunde. Der Kapitalismus ist pervertiert und nicht mehr zu bremsen. Das ist meine Überzeugung. Viele Artikel in seriösen Zeitschriften geben dem Überleben kaum eine Chance mehr.

Es wird nicht in diesem Jahrhundert sein, aber die Erde wird in vielen Gegenden immer unbewohnbarer werden - Dürren, Überschwemmungen usw. werden dafür sorgen. Viele Inselstaaten wird man evakuieren müssen - aber wohin?? Australien will die Bewohner von Tonga und Fidji nicht haben.

Das sind so meine Gedanken zu dem Thema.

*Gruß Arne Flügge*

**Eine bessere Welt schenken.**

Das kommende Weihnachtsfest ist für die meisten Menschen eine besondere Zeit. Weit über die kirchliche Verkündigung hinaus verbinden sie damit Frieden und Gerechtigkeit, aber auch Ruhe und Besinnung. Und es ist eine Zeit des Schenkens.

Wir im Weltladen wollen mit unseren Weihnachtsangeboten ein kleines Stück zu einer gerechten Welt beitragen. Seit nunmehr 25 Jahren vertreiben wir gerecht gehandelte Produkte des globalen Südens, die den Bauern und Handwerkerinnen dort ein immer mehr selbstbestimmtes Leben ermöglichen. Wer bei uns Geschenke für die Liebsten zu Weihnachten besorgt, tut etwas für eine bessere Welt.

Gleichgültig ob ein Geschenk groß oder klein, aufwändig oder schlicht, exotisch oder gewöhnlich ist. Die wahre Bedeutung und der wahre Wert des Geschenkes liegt im Schenken selbst. Eine Geste des Gebens, ohne dafür etwas zu verlangen oder zu erwarten.

Auch in diesem Jahr bieten wir eine reichhaltige Palette von fair gehandelten Produkten an. Diese reichen von Kaffee, Tee, Schokoladen über besondere Geschenkpapiere, Kerzen, Seifen und Grußkarten bis hin zu ausgefallenem Kunsthandwerk oder Taschen aus Upcyclingmaterialien. Kommen Sie vorbei, nehmen Sie sich Zeit - und verschenken auch Sie ein Stückchen Hoffnung und Vertrauen auf eine bessere und

gerechtere Welt.

Besondere Veranstaltungen gibt es natürlich auch. Am 3. Advent, dem 15. Dezember, von 12:00 bis 20:00 Uhr sind wir auf dem Weihnachtsmarkt vor der Post in der Charityhütte.

Am Donnerstag, 19. Dezember, gibt es zwischen 15:00 und 18:00 Uhr wieder das alljährliche Glühweintrinken vor dem Weltladen. Es sind alle herzlich eingeladen, hier bei einem Becher warmen Glühweins etwas zu verweilen.

In diesem Sinne grüßt Sie aus dem Weltladen

*Ihr Christoph Tegtmeyer*

Kontakt: Weltladen Norderstedt – Rathausallee 44 – 22846 Norderstedt

Tel: 040 53 53 10 22 – Email: info@ewfa.de – www.eine-welt-norderstedt.de

Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr.: 10-18 Uhr / Mi.: 10-14 Uhr / Sa.: 10-13 Uhr



**WULFF & SOHN**  
BESTATTUNGSINSTITUT



*Wir beraten Sie gerne!*

*Ihr Sönke Wulff*

*Wir reichen Ihnen die Hand in guten und in schwierigen Zeiten.*

*Ihr Partner für kompetente Bestattungsvorsorge. Einfühlsame Abschiednahmen und Trauerfeiern jederzeit auch in eigener Hauskapelle.*

**(040) 529 61 73**

*www.wulffundsohn.de*

Segeberger Chaussee 56-58  
22850 Norderstedt



## Bewegtes Leben mit der Familienbildung

### Die Familienbildung ist 50 geworden!

Am 26.10.2019 feierte die Familienbildung mit rund 130 Gästen ein Fest zum 50-jährigen Bestehen der Familienbildung. Ein fantastisches Ukulele-Ensemble hat viele Ständchen zum Mitsingen und Swingen gespielt, es gab Kaffee & Kuchen für alle sowie Bewegungs- und Kreativangebote für die Jüngsten.

Was 1969 von zukunftsorientierten Frauen als Evangelische Mütterschule begonnen hatte, ist über die Jahre herangewachsen zu einem anerkannten Träger der freien Jugendhilfe mit einem umfangreichen Kurs- und Veranstaltungsprogramm, den Frühen Hilfen und der Fachberatung Kindertagespflege. Ein 10-köpfiges hauptamtliches Team, rund 100 Kursleitungen und viele Ehrenamtliche machen das möglich.

Finanziert wird die Arbeit neben den Teilnehmergebühren vor allem durch den Kirchenkreis Hamburg-West/Südholstein, die Stadt Norderstedt, den Kreis Segeberg, das Land Schleswig-Holstein und die Bundesstiftung Frühe Hilfen. So gelingt es, pro Jahr rund 500 Kurse mit rund 4.000 Stunden anzubieten und ca. 4.600 Teilnehmer\*innen im Alter von 0-90 Jahren zu erreichen. Die Fachberatung Kindertagespflege begleitet derzeit 90 Kindertagespflegepersonen mit rund 140 Kindern. Die Frühen Hilfen erreichen mit aktuell 14 Angeboten rund 500 Familien pro Jahr und führen rund 1.500 Beratungsgespräche

in ihren Sprechstunden.

Für die Botschaft des Evangeliums, die in aller Kürze mit ihren drei wesentlichen Dimensionen Lernen, Feiern und Helfen umrissen werden kann, wird hier also mit unermüdlichem Einsatz und viel Freude gearbeitet. Gemeinsam und voneinander lernen, Räume für Begegnung und Austausch schaffen sowie gegenseitige Unterstützung und Beratung sind grundsätzliche Ziele und Inhalte Evangelischer Familienbildung. Sie zielen sowohl auf die Persönlichkeitsentwicklung des Einzelnen als auch auf die Gestaltung eines gelingenden Familienlebens und funktionierenden Gemeinwesens ab. Das Team der Familienbildung freut sich über alle, die diese Ziele auch in Zukunft mit verfolgen wollen und dafür ihre Zeit, ihren Elan, ihre Kreativität und Zuversicht sowie finanzielle Mittel zur Verfügung stellen.

### Renovierung des Gymnastikraums

Wie im letzten Gemeindebrief berichtet, war die Renovierung und Neugestaltung des Gymnastikraums ein wichtiges Projekt im Laufe des Jahres 2019, das durch die Familienbildung emsig vorangetrieben wurde. Dank der guten Zusammenarbeit mit verschiedenen Gewerken und Akteuren der Kirchengemeinde sowie der Anteiligen Kostenübernahme der Kirchengemeinde in Höhe von 3.500 Euro, konnte das Projekt fristgerecht erfolgreich im Oktober beendet werden. Schauen Sie auf jeden Fall einmal vorbei; entweder einfach so oder bei einem der vielen Bewegungsangebote im Programm der Familienbildung!

### Jahresprogramm 2020

Seit dem 15.11.2019 sind alle Angebote der Familienbildung für das Jahr 2020 auf der Website [www.fbs-norderstedt.de](http://www.fbs-norderstedt.de) zu finden und für die online-Anmeldung freigeschaltet. Das Programmheft wird vor Weihnachten an ausgewählte Haushalte versendet sowie im Norderstedter Stadtgebiet an vielen Stellen ausgelegt. Es lohnt sich, schon frühzeitig durch's Programm zu stöbern und vielleicht ein paar Ideen für gute Vorsätze und spannende Aktivitäten zu bekommen.

### Frühchen-Eltern-Kind-Treff

Eltern von früh- oder krankgeborenen Kindern hatten bisher in unserer Region kaum Gelegenheit, sich außerhalb der Klinik mit ihren Kindern in einem geschützten und begleiteten Rahmen zu treffen. Eine Kooperation mit den „Nestbauern“ der Asklepios Klinik Nord (Heidelberg) macht das nun einmal pro Monat ab 2020 in den Räumen der Familienbildung möglich. Eingeladen sind Eltern mit ihren Kindern, die früh- oder krankgeboren zur Welt gekommen sind und die Klinik inzwischen verlassen konnten, also einen besonderen Start ins Familienleben geschafft haben.

Hier ist Gelegenheit, in lockerer Atmosphäre beim Spielen und Klönen einfach eine gute Zeit miteinander zu verbringen und sich ohne lange Erklärungen über die besondere Verantwortung im Familienleben auszutauschen.

Der Treff wird von einer liebevollen Psychologin angeboten, die viel Erfahrung in der Begleitung von Eltern im Klinikalltag mitbringt sowie zahlreiche besondere Entwicklungsgeschichten und die damit verbundene Herausforderung für Eltern kennt. Gern steht sie bei Bedarf mit Rat oder Hilfe für eine weitere Vernetzung zur Seite. Um eine kleine Spende für die Evangelische Familienbildung wird gebeten. Termine sind dem Programmheft und der Website zu entnehmen.

### wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt

Heute schon geduscht? Ja! Denn ein „wellcome – Engel“ war da. Eine wellcome Unterstützung kann wie ein Engel für Familien mit neugeborenem Baby sein, besonders dann, wenn die eigenen (Schwieger-) Eltern nicht in der Nähe wohnen. Er fährt das Baby im Kinderwagen spazieren oder spielt mit dem Geschwisterkind. Im wunderschönen, doch oft trubeligen Familienalltag mit Baby schenkt der Engel immer wieder kleine Pausen zum Durchatmen. Das tut gut.

Solch ein Engel, also eine ehrenamtliche wellcome-Mitarbeiterin, beschreibt ihre Erfahrungen so: „Als ich von „wellcome“ das erste Mal hörte, dachte ich sofort an meine Tochter und Schwiegertöchter, denen ich nach der Geburt ihrer Kinder eine solche Unterstützung gewünscht hätte. Es ist also nur logisch, dass ich gleich am Anfang meines Ruhestandes ehrenamtliche wellcome-Mitarbeiterin wurde. Zeit hatte ich ja nun. Mir war schon bewusst, dass meine Arbeit gebraucht würde. Aber welche Dankbarkeit und Wertschätzung ich von den jungen Familien erfahre – das hätte ich so nicht erwartet! Die Zeit, die ich in „meinen“ Familien bringe, ist also für beide Seiten wertvoll – eben Qualitätszeit! Ich kann mir nichts Schöneres für meine Arbeit vorstellen!“

Das wellcome-Team, das von der langjährigen Frühe Hilfen Mitarbeiterin Antje Hillienhoff betreut wird, freut sich über Verstärkung. Wenn auch Sie gerne junge Familien im ersten Lebensjahr nach der Geburt in der Kinderbetreuung 1-2 Mal pro Woche, jeweils 2-3 Stunden unterstützen möchten, nehmen Sie mit ihr Kontakt auf:

Antje Hillienhoff, Sprechzeit dienstags 09:00 - 11:00 Uhr, Tel: 040 – 35 77 27 55 oder [norderstedt@wellcome-online.de](mailto:norderstedt@wellcome-online.de). Mehr Informationen zu wellcome gibt es auch unter [www.wellcome-online.de](http://www.wellcome-online.de) sowie in den ausliegenden Flyern.

Kindertanzen / Ballett ab 3 Jahre! Kostenlose Probestunde!!!

# DIE TANZSCHULE IN NORDERSTEDT

**TANZCENTRUM**  
3

0 40 / 525 32 15  
TANZSCHULE Alter Kirchenweg 41  
NORDERSTEDT

0172 / 40 03 631 ADTV

[www.tanzen-in-norderstedt.de](http://www.tanzen-in-norderstedt.de)

*Japp*  
VERANSTALTUNGSSERVICE

seit über 40 Jahren

- Fingerfood, Buffets, Menüs
- Getränke
- Servicepersonal, Köche, Künstler
- Technik & Equipment
- Zeitverleih, Mobiliar, Gläser, Bestecke, Porzellan
- Private Feiern  
Geburtstage, Hochzeiten, Konfirmation, Jubiläum
- Firmenveranstaltungen  
Kundenevents, Mitarbeiterfeiern, Weihnachtsfeiern etc.

An der Bahn 6 • 22844 Norderstedt  
Tel. 040/ 522 24 28 • Fax 040/ 522 73 73  
[www.japp-catering.de](http://www.japp-catering.de) • [info@japp-catering.de](mailto:info@japp-catering.de)

## Ihre Tischlerei in Norderstedt



Möbel  
Innenausbau  
Einbauschränke  
Türen und Fenster  
Fertigparkett / Laminat  
Individuelle Raumlösungen

**TISCHLEREI HOYER**  
Tischlermeister Dennis Hoyer

Hans-Böckler-Ring 37 - 22851 Norderstedt

Tel.: 040 / 30 85 20 10 [www.Tischlerei-Hoyer.de](http://www.Tischlerei-Hoyer.de)



## Häuslicher Pflegedienst

# Mehr als Pflege

Wir beraten Sie gern persönlich, auch bei Ihnen zu Hause.

**Pflege Diakonie Norderstedt**  
Kirchenplatz 2, 22844 Norderstedt  
Telefon 040/555 515 55  
[pflege-norderstedt@diakonie-altholstein.de](mailto:pflege-norderstedt@diakonie-altholstein.de)  
[www.diakonie-altholstein.de](http://www.diakonie-altholstein.de)

ERFAHRUNG. NÄHE. KOMPETENZ.



**Pflege Diakonie**



### Meditation in Bewegung – Meditativer Tanz Herzliche Einladung zu einem Tanz- nachmittag

am **Sonabend, den 04. Januar 2020**  
14:30 - 17:30 Uhr im Saal des  
Albert-Schweitzer-Hauses,  
Schulweg 30, Norderstedt

#### „...Jesu, richte mein Beginnen...“ Tänze zum Weihnachtsoratorium

Noch Weihnachtszeit, Epiphaniastag, Fest der Heiligen Drei Könige - Fest der Erscheinung des Herrn, wie es in Jesaja 60,1 heißt: „Mache dich auf, werde licht, denn dein Licht kommt, und die Herrlichkeit des HERRN geht auf über dir!“

Da hinein dürfen wir uns stellen, wie in eine liebevolle Umarmung, ein Segen, der uns gilt und sich schenken will in alles neue Beginnen.

Für die schönen Tänze zum Weihnachtsoratorium von Johann Sebastian Bach, nach Choreografien von Vilma Vasseur, sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte an bewegungsfreudige Kleidung, flache, zum Tanzen geeignete Schuhe denken, für die Kaffeepause Ihr Getränk und Gebäck „für Zwei“.

**Teilnahme: 12 €**

**Verbindliche Anmeldung spätestens  
1 Woche vorher, zum 28.12., erforderlich.  
Tel.: 04193 - 78499 oder**

**E-Mail: [juttaklaustrommler@wt.net.de](mailto:juttaklaustrommler@wt.net.de)**

Leitung: Jutta Trommler, Heidbergwinkel 3b, 24558 Henstedt-Ulzburg. Ausbildung in Tanztherapie und im Meditativen Tanz, Schulung im DEIN-Herzensgebet und in der Seelsorge; Angebote in freiberuflicher Arbeit über 25 Jahre.



BESTATTUNGSHAUS  
**Pohlmann**

[www.pohlmann-bestattungen.de](http://www.pohlmann-bestattungen.de)



Die Poesie der Erde endet nie.  
(John Keats)

**Erdbestattungen in Würde.**

Ulzburger Str. 400  
22844 Norderstedt

**Tel. 040 522 21 75  
und 040 522 39 35**

Bitte fordern Sie unsere  
kostenlose Hausbroschüre an.





**Kinder & Jugendliche**

**Pfadfinder** ASH

Füchse ab 8 Jahren mittwochs  
15:30 - 16:30 Uhr  
Luchse ab 9 Jahren mittwochs  
16:30 - 19:00 Uhr  
Wölfe ab 11 Jahren dienstags  
15:30 - 17:00 Uhr

**Teamertreff** ASH

freitags, 19:30 - 21:00 Uhr

**Theatergruppe** FALK

freitags, 15:00 - 16:00 Uhr



**Erwachsene**

**Bibelkreis für Erwachsene** FALK

Jeden 2. Mi. im Monat, 10:00 - 11:30 Uhr  
Klaus Schulze, Tel. 040 - 525 34 71

**Biblischer Gesprächskreis** ASH

Termine bitte erfragen bei  
Pastor Jens Meiforth,  
Tel. 04121-57 95 33

**Gesprächskreis für Erwachsene** FALK

Jeden 3. Di. im Monat, 19:00 - 21:00 Uhr  
Peter C. Arndt, Tel. 040 - 525 35 23,  
Frauke Manzke, Tel. 040 - 521 108 86

**Glaube im Gespräch -  
Erwachsenenforum** FALK

11.12., 15.01., 19.02., 11.03. - 19:30 Uhr  
Pastorin Elisabeth Waller

**Trauercafé - Angebot für**

**Trauernde - offene Gruppe** ASH

Termine: 17.12.2019, 07.01. + 11.02.2020  
19:00 - 21:00 Uhr  
Kontakt Pastorin Antje M. Mell

**Männertreff auf dem Falkenberg** FALK

Jeden 1. Mi. im Monat, 10:00 - 12:00 Uhr  
Peter C. Arndt, Tel. 040 - 525 35 23

**Tanzania-Team** ASH

Jeden 2. Di. im Monat, 19:30 Uhr  
tanzania-team@kirche-harksheide.de



**NeNo-Nachbarschaftsgruppe**

Jeden 1. Montag, 16:00 - 18:00 Uhr ASH  
Karin Will, Tel.: 040 - 60 92 91 06  
E-Mail: willkarin@gmx.de  
Jeden 3. Freitag, 16:00 - 18:00 Uhr FALK  
Tamara von Xylander, Tel.: 040 - 526 102 16  
E-Mail: nenofalk@wtnet.de

**Donnerstagstreff** FALK

**Zur Zeit leider keine Neuaufnahme möglich!!**  
donnerstags, 15:00 - 17:00 Uhr  
Irmtraud Berger, Tel. 040 - 525 19 75  
Dorit Kraul, Tel. 040 - 522 15 53

**Dezember**

05.12. große Weihnachtsfeier der  
Kirchengemeinde am Falkenberg  
Pastorin Mell  
12.12. Weihnachtsfeier

**P A U S E**

**Januar**

16.01. Wir begrüßen das neue Jahr -  
Dorit Kraul  
23.01. Nachmittag mit Pastorin Waller  
30.01. Nachmittag mit Dagmar Kubik

**Februar**

06.02. Nachmittag mit Brigitte Feck  
13.02. Fasching - Dorit Kraul  
20.02. Schrott-Bingo  
27.02. Nachmittag mit Pastorin Mell

**Kreatives und Bewegung**

**Töpfergruppe** ASH

mittwochs, 19:00 - 21:00 Uhr  
Hilde Boodeea, Tel. 040 - 522 57 84

**Workshop** FALK

Malen, Basteln und Werken  
dienstags, 9:30 - 12:00 Uhr  
Infos über das Kirchenbüro

**Kunstkreis Norderstedt** FALK

Termine erfragen bei Heidi Koß,  
Tel.: 040 - 520 79 09,  
Mail:kunstkreis-norderstedt@wtnet.de

**Spieletreff Falkenberg** FALK

**25. und 26.01.2020 Spielefest**  
Marcus Röhrs, Tel. 040 - 32 04 16 02  
norderstedt-spielt@kirche-harksheide.de

**Bunte Marmeln** ASH

Theatergruppe des Lebenshilfe e.V.  
freitags, 13:30 Uhr  
Lebenshilfe, Tel. 040 - 529 15 89

**Qi Gong**

dienstags, 20:00 - 21:15 Uhr ASH  
mittwochs, 9:30 - 10:30 Uhr FALK  
Gabriele Rath, Tel. 040 - 521 75 25

**SeniorInnen-Gymnastik**

- dienstags, 8:30 - 9:30 Uhr FALK  
Maren Kemkowski-Nagel
- montags, 19:30 - 20:30 Uhr ASH  
Gabriele Rath, Tel. 040 - 521 75 25
- freitags, 13:45 - 14:45 Uhr FALK  
Gabriele Rath, Tel. 040 - 521 75 25

**Musik**

**Kinderchor** ASH

dienstags 15:30 - 16:00 Uhr  
Kinder im Kita-Alter  
dienstags 16:00 - 16:45 Uhr  
Kinder 1.+2. Klasse

**Singkreis** FALK

mittwochs, 15:00 Uhr

**Posaunenchor** FALK

dienstags, 20:00 Uhr

**Kantorei** FALK

donnerstags, 20:00 Uhr

**Projektchor**

mittwochs alle 14 Tage, 19:00 Uhr FALK  
Rina Sawabe

**Angebot und Hilfe****Eltern still geborener Kinder**

A. Hillienhoff, Tel.: 040 - 589 55 33 5  
 Elisabeth Wesche, Tel.: 040 - 30 03 94 12

**Guttempler ASH**

montags, 19:30 Uhr  
 Frank, Tel.: 04106 - 69 600

**Anonyme Alkoholiker FALK**

montags, 20:00 Uhr  
 Wolfgang, Tel.: 523 13 71

**Blaues Kreuz in der Ev. Kirche FALK**

donnerstags, 19:30 Uhr  
 Ilka, Tel.: 040 - 27 14 86 25

**MS - Selbsthilfegruppe FALK**

1. Dienstag im Monat, 17:30 Uhr  
 Gudrun Everling, Tel.: 040 - 89 06 36 60  
 Marlis Trocha, Tel.: 04193 - 89 67 853

**Norderstedter Tafel e.V.**

Schützenwall 49, Tel.: 040 - 525 26 36

**Telefonseelsorge**

Tel.: 0800 111 0 111 (gebührenfrei)



**Evangelische  
 Familienbildung**  
 Norderstedt  
 Kirchenplatz 1  
 040 - 525 65 11

info@fbs-norderstedt.de  
 www.fbs-norderstedt.de



FACHBERATUNG  
 KINDERTAGESPFLEGE

Tel.: 040 - 52 11 01 18



**wellcome**

040 - 35 77 27 55



**Frühe Hilfen**

040 - 30 03 94 12



Familienzentrum Harksheide  
 Kirchenplatz 2, 22844 Norderstedt  
 Tel.: 040 638 600 50  
 Fax: 040 638 600 51  
 fz-harksheide@kitawerk-hhsh.de

kitawerk-hhsh.de, www.familienzentrum-  
 harksheide.eva-kita.de  
 Sprechstunde: dienstags 09:00-11:00 Uhr

**Erziehungs-, Ehe- und Lebensberatung**

des Diakonischen Werkes  
 Kirchenplatz 1a, Tel.: 040 - 525 58 44

**Pflege Diakonie**

Kirchenplatz 2, Tel.: 040 - 55 55 15 55

**Frauenhaus Norderstedt**

Tel.: 040 - 529 66 77

**Frühförderung Norderstedt**

Tel.: 040 - 82 31 57 51 - 00

**Flüchtlings- und Migrationssozialberatung**

Ochsenzoller Str. 85  
 Tel.: 040 - 526 26 88

**Schuldner- und Insolvenzberatung**

Ochsenzoller Str. 85  
 Tel.: 040 - 82 31 57 20

**TAS - TagesAufenthaltsStätte**

Beratungsstelle für Wohnungslose  
 Lütjenmoor 17a, Tel.: 040 - 523 20 79

**Betreuung in der Notunterkunft**

Langenharmer Weg 132,  
 Tel.: 040 - 51 33 01 80

**Pfarramt**

Pastorin Antje M. Mell  
 Fritz-Reuter-Straße 29, 22844 Norderstedt  
 Tel.: 040 - 57 01 83 79

antje.m.mell@kirche-harksheide.de

Pastorin Elisabeth Waller  
 Kirchenplatz 1, 22844 Norderstedt  
 Tel.: 040 - 50 09 10 13

elisabeth.waller@kirche-harksheide.de

Pastorin Dr. Reingard Wollmann-Braun  
 Schulweg 30, 22844 Norderstedt  
 Tel.: 040 - 35 777 460

reingard.wollmann-braun@kirche-harksheide.de

**Kirchenbüro**

Di. + Fr.: 9:00 - 11:00 Uhr,  
 Di. 15:00 - 17:00 Uhr  
 Kirchenplatz 1, 22844 Norderstedt  
 Tel.: 040 - 50 09 10-0,  
 Fax: 040 - 50 09 10-1910  
 kirchenbuero@kirche-harksheide.de

**Kirchenmusik**

Kirchenmusikerin Rina Sawabe  
 Tel.: 040 - 50 09 10 10  
 rina.sawabe@kirche-harksheide.de

**Jugendarbeit**

Gemeindepädagoge Harald Kenner  
 Tel.: 040 - 35 77 99 51  
 mobil: 01575 - 15 46 562  
 harald.kenner@kirche-harksheide.de

**Küster**

Dirk Hempfen  
 Kirchenplatz 1, 22844 Norderstedt  
 Tel.: 040 - 50 09 10 11  
 dirk.hempfen@kirche-harksheide.de

040  
**30 620 300**

**ServiceTelefon**

Kirche und Diakonie Hamburg

**Kindertagesstätten**

Ev. Kindertagesstätte Albert-Schweitzer  
 Schulweg 30, 22844 Norderstedt  
 Klaas Bock  
 Tel.: 040 - 522 32 51  
 albert-schweitzer@kitawerk-hhsh.de

Ev. Kindertagesstätte Arche Noah  
 Albert-Schweitzer-Straße 35,  
 22844 Norderstedt  
 Marlies Harms  
 Tel.: 040 - 61 19 98 19  
 arche-noah@kitawerk-hhsh.de

Ev. Kindertagesstätte Falkenberg  
 Kirchenplatz 2c, 22844 Norderstedt  
 Marie-Luise Schneider  
 Tel.: 040 - 35 73 18 90  
 falkenberg@kitawerk-hhsh.de

Das bunte Haus  
 Kindertagesstätte für Integration  
 Cordt-Buck-Weg 33, 22844 Norderstedt  
 Jonas Ordemann  
 Tel.: 040 - 53 53 90 00  
 kita.dbh@diakonie-hhsh.de

**Redaktionsschluss**

für März - Mai 2020  
**31.01.2020 - 24:00 Uhr**  
 Beiträge bitte senden an:  
**kirchenbuero@kirche-harksheide.de**

**Bankverbindung/Spendenkonto**

Kirchengemeinde Harksheide  
 IBAN: DE28 2219 1405 0033 9668 10,  
 BIC: GENODEF1PIN • Bei Spenden bitte  
 Zweck und Anschrift vermerken!

**Impressum**

Hrsg.: Ev.-Luth. Kirchengemeinde Harksheide durch  
 Irene Gibau, ViSP Antje M. Mell.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht immer  
 die Meinung des Redaktionskreises wieder. Der  
 Redaktionskreis behält sich vor, unverlangt eingesand-  
 te Beiträge zu kürzen.

6.500 x gedruckt von Schneiderdruck Schenefeld.  
 Bilder: www.gemeindebrief.de, Fotolia.de, pixabay.  
 com und aus Privatbesitz

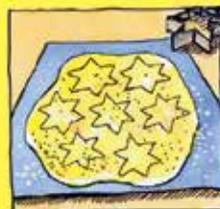
# Die Kinderseite!



## Sternplätzchen

**Du brauchst:** 300g Mehl, 80g Butterschmalz, 100g Butter, 100g Zucker, 100g geriebene Mandeln, eine Prise Zimt, eine Prise Nelkenpulver, 1 Ei und eine Stern-Ausstecherform.

**So geht's:** Verknete alle Zutaten mit kalten Händen zu einem geschmeidigen Teig. Leg den Teig in Folie gewickelt 1 Stunde in den Kühlschrank. Roll den Teig auf einer bemehlten Fläche einen halben Zentimeter dick aus. Stich die Sterne aus und lege sie auf ein gefettetes Backblech. Backe die Sterne bei 180 Grad etwa 10 Minuten.



## Der Stern von Bethlehem

Ein großer heller Stern hat den Hirten in der Heiligen Nacht den Weg zum Jesuskind gezeigt. Sie wussten: Ein Wunder ist geschehen! Diesen Stern haben auch die Drei Weisen aus dem Morgenland am Himmel entdeckt – und sich auf den Weg gemacht. Heutige Sternforscher haben noch keine eindeutige wissenschaftliche Erklärung für den wunderbaren Stern vor mehr als 2000 Jahren gefunden.



Wohin wollen die verkleideten Weihnachtsmänner?  
Ordne die Buchstaben, und du erfährst es.

## Mehr von Benjamin ...

der evangelischen Zeitschrift für Kinder von 5 bis 10 Jahren: [www.hallo-benjamin.de](http://www.hallo-benjamin.de)  
Der schnellste Weg zu einem Benjamin-Jahresabonnement (12 Ausgaben für 36,60 Euro inkl. Versand):  
Hotline: 0711/60100-30 oder E-Mail: [abo@hallo-benjamin.de](mailto:abo@hallo-benjamin.de)

www.hallo-benjamin.de

